

# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «КЛУБ ЮНЫХ

# ЛЕДИ»

# СОЕДИНЕННОЕ КОРОЛЕВСТВО 15 ДНЕЙ

Уважаемые дамы и господа,

**Art of Living** с гордостью представляет Вам летнюю образовательную программу в Англии для юных леди.



Июньская программа создана прицельно для девочек, ее фокусом является развитие «дамских» светских навыков. Главным развлечением этой программы станет одно из самых элегантных событий английского аристократического календаря – Королевский Аскот. Посещение самых знаменитых в мире скачек станет не просто праздничным выездом, но и практическим семинаром по этикету, парадной самопрезентацией – предшествующие дни будут посвящены тщательной подготовке,

изучению английских традиций и социальных норм высшего общества.



BOOKING@QUESTTRAVEL.RU 24/7, BD.1, MYASNITSKAYA STR., OFFICE 101,101000, MOSCOW



**Программа также включает модули, направленные на расширение кругозора**, формирование увлекательных хобби и интересов – девочки будут вовлечены в творческие мастерские и проекты по фотографии, искусству, кино.

#### Структура

I Каждый день недели разделен на несколько обязательных модулей:

- спортивный (занятия поло, верховой ездой или гольфом);
- модуль «Здоровый образ жизни» (занятия йогой, фитнесом, дыхательные упражнения, лекции по здоровому питанию);
- модуль «Английские традиции и культура» (лекции и практические занятия, экскурсии);
- **занятия Art of Living** (этикет/манеры/флористика/гастрономия/кулинария).

Модули чередуются в зависимости от темы дня.

II **Каждый день программы имеет свою тему**, направленную на развитие определенных знаний и навыков. В практических семинарах и обсуждениях участвуют не только юные студентки нашего курса, но и особые гости - эксперты конкретного предмета и люди, имеющие непосредственную историческую связь с данным предметом.



Программа на июнь

**ДЕНЬ 1. ДЕНЬ ЗАЕЗДА** 

**День посвящен знакомству юных участниц с организаторами** программы и основными преподавателями, а также домом и городком Тетбери. Возможность увидеть нашу резиденцию и будет и у родителей, пожелавших привезти своих дочерей самостоятельно.

#### Вас встретят:

Диана Мартер – гувернантка/преподавательница этикета; Жеральдин Фоулдс – персональный повар/преподаватель кулинарии и гастрономии; Айгана Гали – преподаватель стилистики/ведущая арт-мастерских; Андрей Гребельский – организатор программы/директор Art of Living; Вероника Пэйдж - организатор программы/директор Art of Living.

В этот день также можно будет подобрать недостающее обмундирование для верховой езды и поло. Гостям по традиции будет предложен английский чай.

BOOKING@QUESTTRAVEL.RU 24/7, Bd.1, Myasnitskaya str., office 101,101000, Moscow



#### ДЕНЬ 2

#### ТЕМА ДНЯ: ОЗНАКОМЛЕНИЕ С КУРСОМ

Девочки познакомятся со всеми модулями программы, распорядком дня и посетят вводный семинар.

#### **ДЕНЬ 3-4**

#### ТЕМА ДНЯ: ЗНАКОМСТВО С КУЛЬТУРОЙ ПОЛО И ЛЕГЕНДАРНЫМ BEAUFORT POLO CLUB

#### ДЕНЬ 5-6 (УИКЕНД)

#### ТЕМА ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ: «ПОДГОТОВКА К КОРОЛЕВСКОМУ АСКОТУ»

В эти дни состоятся лекции об истории Аскота, его статусе социального института и значении в английской культуре и высшем обществе.

**Девочки познакомятся с требованиями к этикету, дресс-кодом** и начнут подготовку к «большому дню». Выезд запланирован на знаменитый «Дамский день», когда Аскот превращается в

знаменитое шоу шляп и головных уборов.



Творческая мастерская под руководством профессионального шляпника даст участницам возможность попробовать себя в изящном искусстве создания головных уборов, а также научит их с уверенностью разбираться в тонкостях стиля. К концу уикенда туалет для выезда на знаменитые скачки будет готов!

#### **ДЕНЬ 6-7**

#### ТЕМА ДНЯ: ЗНАКОМСТВО С ГОЛЬФ-КЛУБОМ

Как и остальные спортивные модули, занятия гольфом предоставят возможность и новичкам, и более опытным игрокам максимально эффективно поднять свой уровень, а также провести игру на одном из лучших полей Великобритании.

#### ДЕНЬ 8

#### ТЕМА ДНЯ: ЭТИКЕТ СВЕТСКОЙ ДАМЫ

**Тема этикета проходит красной нитью через всю программу**. Однако накануне этого важного дня требования учителей окажутся особенно строгими. Каждый сценарий будет проигран по несколько раз, каждая ошибка зафиксирована, чтобы не допустить ее повтора во время Королевского Аскота.

BOOKING@QUESTTRAVEL.RU 24/7, BD.1, MYASNITSKAYA STR., OFFICE 101,101000, MOSCOW





## ДЕНЬ 9-10 LADIES DAY ROYAL ASCOT

Посещение Королевского Аскота.

#### **ДЕНЬ 11**

#### ТЕМА ДНЯ: ЗАПИСКИ СВЕТСКОЙ ДАМЫ

Девочкам будет предоставлена возможность описать свои впечатления о прошедшем событии в дневнике и поделиться ими в коллективном обсуждении.

#### ДЕНЬ 12-13

### ТЕМА ВЫХОДНЫХ ДНЕЙ: МОДА И СТИЛИСТИКА

Традиционно, июньская программа посвящает полный уикенд моде и стилистике.

На один уикенд девочки становятся фэшн-моделями, фэшн-дезайнерами, а также организаторами фэшн-шоу под руководством профессионального художника и бывшей модели Айганы Гали и визажиста Кимберли Стоун.

#### **ДЕНЬ 14**

### ТЕМА ДНЯ: ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ПОДГОТОВКА К ПУТЕШЕСТВИЮ

В последний день программы проходит особый практикум: как укладывать вещи в чемодан. Сборы в дорогу и укладывание чемодана – это тоже искусство со своими правилами и табу. Освоить воокіng@Questtravel.ru

24/7, BD.1, MYASNITSKAYA STR.,

OFFICE 101,101000, Moscow



его не трудно и очень полезно. Как говорила Диана фон Фурстенберг, женщина, умеющая идеально собрать дорожную сумку, сможет устроить гармоничную жизнь. Это будет последним уроком для наших участниц!

**Вечером пройдет викторина**, которая позволит проверить все приобретенные знания. Будут вручены сертификаты и призы.

# ДЕНЬ 15 ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

Поздний подъем. Бранч. Сборы и отъезд.

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ В АРИСТОКРАТИЧЕСКОЙ АНГЛИИ!

#### www.art-of-living.me

