



## **JUICY OASIS: SPA И ДЕТОКС-ПРОГРАММЫ В ПОРТУГАЛИИ** **ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ: ОТ 7-МИ ДНЕЙ**

**25 мая открывается уникальный оздоровительный курорт** в сердце Португалии, предоставляющий комплекс услуг: спа, фитнес, отель - Juice Oasis Boutique Health Retreat & Spa Portugal.



Оздоровительные услуги такого уровня обычно стоят примерно 1500 фунтов за неделю, в Португалии вы можете получить всё за 645 фунтов за неделю - меньше не бывает! Это стоимость за проживание в так называемом "глэмпинге" - гламурном кэмпинге - в оборудованных всем необходимым шатрах.

*В эту стоимость, как и при любом размещении в Juice Oasis Boutique, входит:*

Комплексная детокс программа на основе соков  
Использование SPA  
Ежедневная йога

TEL: +7 (495) 255-0-252  
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU  
21/5, KUZNETSKIY MOST ST.,  
OFFICE 2055, 107031, MOSCOW

**WWW.QUESTTRAVEL.RU**



Ежедневный фитнес  
Пляжный волейбол  
Великолепный бассейн  
Тренажерный зал  
Расположенные внутри и на открытом воздухе горячие источники (бассейны)  
Уникальные коконы для релаксации  
Использование Wi-Fi  
Настольный теннис  
Сауна-лофты  
Прокат горных велосипедов  
Безлимитные травяные чаи  
Киносеансы в мини-кинотеатре  
И многое-многое другое...

Принято считать, что слова «детокс» и «luxury» не могут стоять в одном ряду, но это опровергает Juice Oasis Boutique. В отеле нет плохих комнат, все высокого уровня, но оздоровление - это и не про номер в отеле.

**Это не отель - это 7-дневный уникальный опыт обновления Вашего тела и духа, потому Вы и не будете проводить много времени в своем номере.**



TEL: +7 (495) 255-0-252  
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU  
21/5, KUZNETSKIY MOST ST.,  
OFFICE 2055, 107031, MOSCOW

**WWW.QUESTTRAVEL.RU**



### **Категории номеров: глэмпинг, Divine, Delicious, Scrumptious, Uberlicious.**

У нас есть 4 очень стильных эксклюзивных тента, сделанных в Англии. Они располагаются между зоной бассейнов и зоной для йоги. Размещение в подобных тентах сейчас модно называть «глэмпингом». Внутри каждого из них нет ни гамаков, ни спальных мешков, как в настоящем кэмпинге. В глэмпинге в Juice oasis Boutique под белоснежными навесами Вас ждут настоящие кровати с матрасами и подушками, а также комфортными одеялами.

**Divine.** Преимущества: собственные балконы с возможностью посидеть на свежем воздухе и полюбоваться видом на величественное озеро. Озеро также видно сквозь большие раздвижные двери, которые отлично подчеркивают интерьер.

Также вашему вниманию представлены комнаты уровня **Delicious** (Изысканность) и **Scrumptious** (Первый класс), они более масштабные. И уникальный огромный номер **Uberlicious**. Если говорить про номера первого класса, то есть возможность заказать только один такой номер, расположенный на самом верхнем этаже с захватывающими дух видами и очень большим «двойным» душем.

SPA-центр Juicy Oasis был сконструирован таким образом, чтобы обеспечить Вам комфортное, расслабляющее и не напрягающее глаз убежище (храм, укрытие), где Вы можете отключиться ото всего и отдохнуть. SPA-зона располагается неподалеку от бассейна под открытым воздухом, и там Вы можете задержаться и насладиться релаксирующими звуками воды, стекающей с водяной SPA-стены.

Если Вы хотите попробовать что-то действительно магическое, почему бы Вам не забраться в один из **расположенных под потолком релакс-коконов**, чтобы с течением времени погрузиться в прекрасный легкий спокойный сон?



TEL: +7 (495) 255-0-252  
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU  
21/5, KUZNETSKIY MOST ST.,  
OFFICE 2055, 107031, MOSCOW

**WWW.QUESTTRAVEL.RU**



SPA-центр также предлагает программы без отрыва от вдохновляющего вида на озеро - через панорамные окна от пола до потолка.

**В Juicy Oasis имеются уютные комнаты для терапии**, предлагающие SPA-уходы от мягкого массажа с ароматерапией до специальных комплексных программ. Вместе с Vichy был разработан душ итальянского дизайна, работающий как тропический ливень. Если же Вам более интересен комплексный детокс-уход, можно посетить профессионального гидротерапевта и открыть для себе все прелести и эффекты данной процедуры.

Оправдывая название, Juicy Oasis гордится огромным выбором свежавыжатых соков и смузи, ведь именно они являются основным питанием для посетителей отеля в течение недели. Все соки и смузи и их сочетания были разработаны по программе бестселлера по здоровому образу жизни автора Джейсона Вэйла (Jason Vale). Все продукты выращены исключительно на местных плантациях и потому они все время свежие и необыкновенно вкусные.



В течение недели ежедневно посетителям предлагается **выпивать по 4 больших стакана соков или смузи с некоторыми специальными добавками**, которые были

TEL: +7 (495) 255-0-252  
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU  
21/5, KUZNETSKIY MOST ST.,  
OFFICE 2055, 107031, MOSCOW

**WWW.QUESTTRAVEL.RU**



бережно подобраны по составу, чтобы обеспечить организм всеми необходимыми веществами. Этот уникальный опыт основывается на методике Джейсона Вэйла (Jason Vale), но не является ее точным воспроизведением.

В зависимости от страны выбор продуктов, конечно же, отличается, и потому Джейсон Вэйл (Jason Vale) подбирает рацион для своей программы, чтобы использовать исключительно свежие местные продукты. В программе Джейсона Вэйла (Jason Vale) соки имеют прямое воздействие на здоровье и, что самое удивительное, на душу и разум.

**В Juicy Oasis большое внимание уделяется фитнесу.** Это то, что будет с Вами каждый из 7 дней Вашего пребывания и позволит Вам прочувствовать реальную пользу для здоровья! Для тех, кто предпочитает занятия внутри помещений, есть небольшой, но очень уютный, обставленный по последним тенденциям тренажерный зал. Для всех остальных окружающая природа станет лучшим тренажерным залом. Все располагает к тому, чтобы гулять по красивейшим местам, проводятся соревнования по бегу, и есть **великолепное озеро, в которое сразу же хочется нырнуть.** Также отель предлагает огромный бассейн, теннисный корт и столы для настольного тенниса. Занятия спортом на любой вкус: небольшие трамплины по прыжкам в воду, пляжный футбол и волейбол - сессии по играм проводятся регулярно. Все это сопровождается вдохновляющей на движения музыкой и видом на озеро. Теннисные корты и столы работают почти круглосуточно.



TEL: +7 (495) 255-0-252  
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU  
21/5, KUZNETSKIY MOST ST.,  
OFFICE 2055, 107031, MOSCOW

**WWW.QUESTTRAVEL.RU**



Если Вам не по душе групповые занятия, также возможны занятия с индивидуальным тренером. Не забудьте взять с собой специальную одежду, которая не будет сковывать Ваших движений, и Вы увидите результат!

**Йога является специальной частью программы** оздоровления, для нее был сконструирован специальный купол, который похож на Eden Project в Корнуолле. Это идеальная среда для практики всех видов йоги. На территории располагается и открытая платформа для занятий йогой - с видом на озеро. Ежедневно проводятся по 2-3 занятия. Если Вы только начинаете заниматься йогой или давно хотели, то это прекрасный повод начать - классы адаптированы для всех уровней. Проводятся занятия по традиционной Хатха-йоге и более динамичной Аштанга-йоге. А искусные инструкторы каждое утро проводят медитации, иногда включая в них немного техник Тай-чи. Йога может стать основой для очищения ума и тела для многих посетителей отеля. Также возможны занятия с инструктором индивидуально.

Все программы Juicy Oasis, имеющие в своей основе питание свежевыжатыми соками и смусли, направлены на комплексное насыщение и одновременно очищение вашего ума, тела, оздоровление эмоциональное и духовное. **После такого 7-дневного опыта в прекрасном климате Португалии Вы почувствуете себя абсолютно обновленными и «перезаряженными».**

**Приезжайте!**

[www.juicyoasis.com](http://www.juicyoasis.com)