

## Мульти-каникулы в горах Адыгеи

### День 1.

Приезд в пос. Каменноостский. Размещение в номерах.

Обед. После обеда знакомство с курортным поселком. Экскурсия в каньон «Хаджохская теснина».

Ужин. После ужина чаепитие, знакомство, обсуждение программы.

### День 2.

После завтрака экскурсия в ущелье «Мешоко» с посещением стоянок древнего человека, водопадов, гротов, смотровых площадок. Обучение навыкам альпинизма на не больших уклонах с профессиональным оборудованием.

Приготовление обеда в полевых условиях (обучение приготовлению пищи на костре). Обед. Возвращение на базу.

18:00-19:00 Мастер-класс по вязанию узлов.

19:00 Ужин.



### День 3.

После завтрака поездка в «Гуамское ущелье». Пешая прогулка по каньону. Длина ущелья около 5 км, а глубина около 400 м, местами оно сужается до 2-х метров. Начинается в поселке Гуамка. здесь же начинается узкоколейка, остатки «Апшеронской узкоколейной железной дороги».

Обед – пикник.

17:00 Возвращение на базу. Свободное время. По желанию купание в горячем термальном источнике – бассейны под открытым небом с горячей термальной водой. (доп. плата)

Ужин.

### День 4.

После завтрака поездка в Свято-Михайло-Афонский монастырь. Посещение святого источника целителя Пантелеймона с купелью, восхождение на г. Физиабго, знакомство с монастырским комплексом (5 храмов). Экскурсия в подземный монастырь с кельями. Обед - блинами и чаем с травами в монастырской трапезной!

Катание на лошадях, 1.5 часа

19:00 Ужин.



### День 5.



После завтрака экскурсия в ущелье р. Руфабго (водопады, смотровая площадка, пещера «Сквозная»). Обед - пикник. 17:00- Возвращение на базу. До ужина вас ждут игры, конкурсы  
19:00 Ужин.

### День 6.

После завтрака экскурсия в Большую «Азишскую пещеру», выезд на «Азишский перевал» (1745 м). Посещение смотровых

площадок с видами на плато «Лаго-Наки», на трёх тысячника Главного Кавказского хребта.

Обед –пикник с шашлыком

17.00 Возвращение на базу.

До ужина вас ждут игры, конкурсы

20:00 Ужин

### День 7.

После завтрака прощание, награждение памятными подарками. Возможность приобрести на рынке адыгейский сыр, варенье, чай на горных травах, мед. Отъезд.

Стоимость программы: от 28 750 руб. с чел. для взрослого  
18 750 руб. для ребенка до 14 лет

#### В стоимость входит:

- проживание в комфортабельных коттеджах;
- питание 3-х разовое;
- пикники;
- работа инструкторов по программе;
- аренда снаряжения;
- все трансферы по программе
- инструктор по работе с детьми.