



КУРОРТНЫЙ ПАМИР

День 1. Прибытие в Ош. Переезд в Юртовый лагерь (3600 м).

Встреча в аэропорту города Ош. Ош (его называют «Южная столица») - самый большой город на юге Кыргызстана, где вас встретят добродушные и гостеприимные люди, оживлённые зелёные улицы со множеством уютных кафешек, колоритный восточный базар и главная достопримечательность - Сулейман-Гора. Гора эта возвышается прямо посреди городка и тем эффектнее смотрится на фоне оживленной городской жизни, напоминая о непосредственной близости ее величественных собратьев - гор Памира.

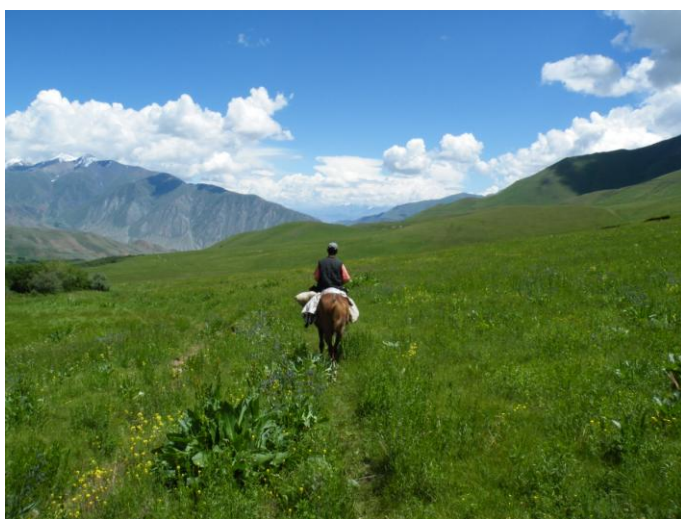


Переезд в Юртовый Лагерь на комфортабельном автотранспорте займет 5-6 часов по высокогорному Памирскому тракту. По дороге вы преодолеете живописный перевал Талдык (3615 м) через Алайский хребет. Сюда, на Талдык, машина будет подниматься по красивейшему серпантину, уровень за уровнем открывая шикарную панораму окружающего великолепия. Здесь Памир раскроет перед вами могучие остроконечные горы со скалами оранжевого цвета, густые заросли облепихи, бурные реки, веками создававшие по своим берегам грандиозные каньоны - от созерцания здешней красоты захватывает дух!

Миновав перевал Талдык (3615м.), вы увидите невероятную картину: над совершенно ровной Алайской долиной потрясающе неправдоподобно вырастает могучий, заснеженный Заалайский хребет. На закате розовым светом горят его вершины, и пик Ленина (7134 м) -

самый высокий из всей этой грозной братии. Это потрясающее чувство гигантского открытого пространства, действительно высоких гор, ощущение невиданных ранее масштабов, величия и непоколебимости высокогорья!

По прибытию в Юртовый Лагерь (3600 м) ужин и размещение в 4-местных кемпингах по 2 человека. Уютные, просторные и светлые кемпинги оснащены деревянными настилами, матрасами, теплыми одеялами, подушками и постельным бельём - пододеяльниками, наволочками, простынями.



День 2. Прогулка к озёрам по долине реки Ачик-Таш. Мастер-класс по приготовлению плова.

TEL: +7 (495) 255-0-252
BOOKING@QUESTTRAVEL.RU
YAUZSKAYA STREET 1/15, BLD 5A
OFFICE 5, MOSCOW 109028

WWW.QUESTTRAVEL.RU

Утром вы, наконец, сможете, как следует, всё рассмотреть. Первое, что бросается в глаза - это, конечно, снежная громадина - семитысячный пик Ленина. Отсюда до него каких-нибудь 15 км. И этот пустяк только добавляет к ощущению всей грандиозности этой вершины новое странное чувство, что этого просто не может быть: таких высоченных гор не бывает! А он стоит себе - самый настоящий, прямо перед вашими изумлёнными глазами! Потихоньку вы приходите в себя и начинаете осматривать Юртовый Лагерь.

Завтрак в главной юрте - «Кают-компания», стены которой украшены киргизскими национальными украшениями, многочисленными фотографиями и отзывами благодарных клиентов со всего мира.

В Лагере несколько юрт. Вы можете также познакомиться с соседней - «Гостевой юртой». Она оформлена в национальном стиле, и гости здесь восседают на курпачах (национальных матрацах), расстеленных на суконных коврах. Здесь всем очень нравится обедать!

А мы собираемся на прогулку! Поскольку Лагерь находится на приличной высоте в 3600 м, наутро у кого-то могут проявиться некоторые признаки «горной болезни» (головная боль, легкое головокружение) - это естественный процесс адаптации к высоте (акклиматизация), и лучший способ помочь своему организму легче пережить этот кратковременный период, как ни странно, - двигаться.

Желающие, конечно, могут остаться в Юртовом лагере и позагорать на лежаках. А мы идём в том направлении, откуда прибыли вчера. Там за каждым новым холмом, за каждой невысокой горюшкой разлеглось очередное озеро, каким-то образом очутившееся в ложбине между этими выпуклостями рельефа. Озёр разбросано по долине много - каждое в своей цветовой гамме. Фотографии получаются очень сочные, красивые... Все озера кристально чистые с водой экстремально низкой температуры - экстремалы в них даже купаются!

К обеду мы вернемся в Юртовый лагерь. Во второй половине дня вас ждет мастер-класс по приготовлению настоящего плова!

А вечером в главной юрте разведут огонь в печи, и сразу сюда потянутся косяками все, кто тоже живёт сейчас в нашем Юртовом Лагере. Здесь собираются альпинисты со всех концов света, рассказы, которые слышишь здесь за столом, не придумать нарочно! А какие знакомства заводятся!

День 3. Прогулка к Луковой поляне (3800 м). После обеда прогулка к юртам местных жителей, знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов, дегустация кумыса.



хвостами. Потешные создания!

Сегодня мы направимся к знаменитой Луковой поляне, которая на 200 м выше Юртового Лагеря. Там произрастает настоящий дикий лук и обитают сурки! Норы просто изрешетили всю Луковую поляну. Сурки тут, представьте себе, такие любопытные, что позволяют себя фотографировать метров с трёх. Они толстые, огромные и мохнатые, и истошно верещат, когда несутся в свою нору, размахивая пушистыми

Памирским летом здесь расстилается изумительный разноцветный ковер! Такое волшебное разноцветье под пиком Ленина можно наблюдать совсем не долго, но в эти короткие моменты суровое высокогорье преобразается и становится немного менее суровым и еще более прекрасным.

Вернувшись в Лагерь, можно поиграть в высокогорный волейбол. Азарт, мягкая физическая нагрузка и отличное настроение обеспечены!

А после обеда и небольшого отдыха мы отправимся к юртам местных жителей, познакомимся с бытом и традициями горных кочевников,



которые угостят вас своим традиционным напитком - кумысом. Вкус у кумыса весьма специфический. Кисловато-сладковатый, слегка пьянящий и мгновенно бодрящий, с привкусом одновременно и кваса, и кефира, и даже немного вина, настоящий кумыс с первого раза нравится далеко не всем. Основным ингредиентом классического кумыса является кобылье молоко. При добавлении в него специальной закваски, молоко превращается в божественный бодрящий и освежающий напиток. Настоящий кумыс богат полезными веществами - белками, жирами, и витаминами (B1 и B2, C, биотин, пантотеновая и фолиевая кислоты), молочной кислотой, кальцием, фосфором, и др. Микроэлементы, содержащиеся в кумысе, помогают утолить жажду и восстановить нарушенную микрофлору ЖКТ. В Средней Азии распространено даже кумысолечение.

День 4. Поход на гребень пика Петровского. Визит в гости в киргизскую семью на ужин, где можно попробовать традиционные блюда кочевников.

Сегодня у нас акклиматизационный поход на гребень пика Петровского (4830 м). Подъем не сложный, зато потом масса удовольствия - особенно для тех, кто любит фотографировать! Мы не ставим себе целью непременно дойти до вершины. Можно дойти и до отметки 4400 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама: базовые лагеря, как на ладони, Алайская долина на горизонте, разноцветные склоны напротив, перевал Путешественников и ледник пика Ленина за ним, широкой дорогой уходящий вверх, в снежные громады самого пика.

С гребня пика Петровского стартуют парапланеристы в рамках Международного Фестиваля по парапланеризму.

Природа здесь торжествует над человеком. Уверенно, царственно. Огромное пространство, которое нельзя приручить, можно только приспособиться. И смотреть. В творческих натурах величие здешней природы пробуждает желание создавать, передать то невероятное чувство, что рождается в глубинах души. Говорят, все люди умеют рисовать. Даже те, кто полагает иначе. Конечно, профессиональные художники увезут отсюда шедевры, ну а любители - милые сердцу зарисовки, которые займут почетное место в рамке на стене. Попробуете? В базовом лагере будет достаточно времени для этого.

А на ужин мы отправимся в гости к киргизской семье. Самой обычной семье, которая в летнее время живет в юрте своим установленным веками бытом. Здесь можно будет попробовать традиционные блюда кочевников, приготовленные их же руками.



День 5. Подъём в Юртовый Лагерь 1 (4400м).

Сегодня не спеша поднимаемся в Лагерь 1 (4400 м), расположенный на морене ледника пика Ленина. Ни в коем случае не забываем солнцезащитные очки - ледник сильно слепит глаза.

Виды-то какие открываются за каждым новым поворотом тропы! Снова проходим по Луковой поляне - привет, сурки! Вот и водопад - цвет его потока, как и самой реки, всегда коричневый, причём, вне зависимости от того, прошли ли наверху дожди, выпал ли снег или светит солнце. Потихоньку поднимаемся на перевал Путешественников (4150м), а потом спускаемся к речке и переходим её вброд (если воды мало, что обычно бывает ближе к осени, то речка легко переходит по камушкам). И дальше идём вдоль ледника Ленина, а потом поднимаемся на морену, где и стоит наш Юртовый Лагерь 1. Весь путь займет 5-7 часов, в зависимости от уровня физической подготовки путешественников.

Здесь пик Ленина приобретает совсем уж фантастический вид: смотришь вверх по его склонам, а они всё не кончаются - верха нет! Дух захватывает! Остаток дня вы наверняка будете исследовать округу и фотографировать всё подряд. Не удивляйтесь, если вдруг пойдёт снег - это совершенно обычное явление на такой высоте. Утром - в майке, вечером - в пуховке - это стандартный распорядок дня.

Лагерь 1 такой же гостеприимный, как и Базовый. Здесь такие же теплые юрты, такие же уютные палатки, кормят так же вкусно и сытно, как и внизу. Атмосфера несколько иная - здесь выше, прохладнее, другая цветовая гамма (бело-серо-голубая), еще ближе к небу, ближе к Горе, и снежная вершина пика Ленина видна как на ладони. Тут играют на гитаре и поют, тут весело! Постоянно кто-то уходит наверх или спускается сверху - и тогда все кидаются их поздравлять и обнимать. Будьте как дома!



День 6. Спуск в Юртовый Лагерь (3600 м).

Утро. Вид просто сказочный... После завтрака можно погулять по огромной морене (не забываем солнцезащитные очки - в высокогорье глаза надо беречь!), по леднику Ленина (осторожно, трещины!), дойти до живописного ледникового озера с ледяными наплывами по краям и водой необыкновенно холодного оттенка. Если повезёт, можно увидеть и даже успеть заснять на камеру настоящую лавину - они то и дело обрушиваются вдали со склонов пика Ленина, но не волнуйтесь - Лагерь 1 находится в безопасном месте.

Сделаем неповторимые кадры на память и тронемся в обратный путь, вниз. Эх, остановись, мгновение - ты прекрасно!

Юртовый Лагерь (3600 м) встретит вас с распростёртыми объятиями! Вам вручат наши фирменные сертификаты, в которых будет документально подтверждена правдивость ваших слов в будущих рассказах своим друзьям, что вы действительно были под пиком Ленина и самостоятельно дошли до высоты прямо скажем нешуточной - 4400м! Молодцы! Поздравляем!



День 7. Переезд в Ош. Размещение в гостинице.

Сегодня отправляемся в обратную дорогу - из долины реки Ачик-Таш в теплый город Ош. Оглянитесь ещё раз на эти суровые вершины - как они волнующе прекрасны! И не верится, что всё это было на самом деле... Правда? Но отпечатки ваших ног всё же остались памятной печатью на склонах огромных Памирских гор - они будут помнить вас, как и вы - их! И снова вы преодолеваете перевал Талдык и, наконец, прибываете в Ош. Разместившись в гостинице, вы сможете хорошенько отдохнуть перед дорогой домой. Свободное время.

День 8. Трансфер в аэропорт. Вылет домой.

Стоимость на 1 человека: от 615 USD

В стоимость тура включено:

- Встречи и проводы в аэропорту;
- Все переезды согласно программе «Курортный Памир»;
- Размещение в лучшей гостинице г.Ош (3*) с завтраком - 1 ночь;
- Оформление необходимых документов для посещения района;
- Размещение в 4-местных кемпингах Юртового Лагере по 2 чел. (кемпинги оснащены деревянными настилами, матрасами, одеялами, подушками и постельным бельём - пододеяльниками, наволочками, простынями);
- Питание - полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское);
- Юрты - кают-компании (в национальном стиле) с обогревом в Юртовом Лагере (3600 м) и Юртовом Лагере 1 (4400 м) для отдыха, питания и развлечений (музыка, просмотр фото, гитара и т.д.);
- Услуги горного гида;
- Медицинское обслуживание;
- Экологический сбор;
- Пользование умывальниками и туалетом в Юртовом Лагере и Юртовом Лагере 1 (4400 м);
- Камера хранения в Юртовом Лагере и Юртовом Лагере 1 (4400 м);
- Баня (парная) в Юртовом Лагере (3600 м);
- Электричество 220 В; 50 Гц.